ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЩЕКИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПЦМК

_____Новикова С.Б..
Протокол №1 от 26 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа:

_____О.В.Зябрева
26 августа 2022 г.

Зябрева Ольга Васильевна
Подписано цифровой подписью: Зябрева Ольга Васильевна
Дата: 2022.10.06 13:17:14 +03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности

38.02.05
Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров

Уровень освоения: базовый

Преподаватель: **Косолапов Г.В..**

Щекино 2022

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров.

Организация-разработчик: государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Щекинский политехнический колледж»

Разработчик:

Косолапов Геннадий Валентинович, преподаватель ГПОУ ТО «ЩПК»

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1.	**ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	3
2.	**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	4
3.	**УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	8
4.	**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	9

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО – – 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образования - на курсах повышения квалификации, в программах профессиональной подготовки и переподготовки рабочих по профессии Продавец продовольственных товаров

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:
-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
-применять первичные средства пожаротушения;
-ориентироваться в перечне военно- учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
-оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружения (оснащении) воинских подразделений , в которых имеются военно- учетные специальности, родственные специальностям СПО;
-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:
максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов
самостоятельной работы обучающегося 34 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	*30*
лабораторные занятия	
практические занятия	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
- Индивидуальное задание Сообщения, доклады отработка практических навыков	*10* *10* *10*
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Раздел 1. Гражданская оборона	*57*	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	**Содержание учебного материала**	*2*	
	1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		*1*
	Самостоятельная работа обучающихся-изучение нормативных документов по организации системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	*1*	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	**Содержание учебного материала**	*6*	
	1 Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.		*3*
	2 Приборы радиационной и химической разведки и контроля		*3*
	3 Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		*3*
	Практические занятия№1-2	*4*	
	1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОКЗ.		
	2 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля		
	Самостоятельная работа обучающихся- изучение средств индивидуальной защиты по учебнику, изготовление средств индивидуальной зашиты в домашних условиях	*5*	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	**Содержание учебного материала**	*2*	*3*
	1 Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах		
	Практические занятия №3	*2*	
	1 *Отработка навыков поведения при пожаре, метели, наводнении, грозе, буре*		
	Самостоятельная работа обучающихся- подготовка сообщений о причинах природных катастроф и их негативных последствиях	*2*	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	**Содержание учебного материала**		*3*
	1 Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	2	
	Практические занятия №4	*2*	
	1 Отработка навыков поведения при аварии на автомобильном транспорте, железнодорожном транспорте		
	Самостоятельная работа обучающихся- подготовка сообщений «причины и пути ликвидации аварий на транспорте»	*2*	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	**Содержание учебного материала**	*8*	
	1 Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно- опасных объектах		*3*
	2 Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах		
	3 Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах		*3*
	4 Порядок и правила действий при возникновении пожара, пользование средствами пожаротушения.Действия при возникновении радиационной аварии		*3*
	Практические занятия №5	*2*	
	1 Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ		
	Самостоятельная работа обучающихся-подготовка докладов по теме «Авария на химическом предприятии- ОАО «Щекиноазот» отработка навыков действий при ЧС	*5*	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	**Содержание учебного материала**	*2*	*1*
	1 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке		
	Самостоятельная работа обучающихся-подготовка презентации по теме	*1*	
Тема 1.7.	**Содержание учебного материала**	*6*	

Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	1	Обеспечение безопасности при эпидемии Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		*3*
	2	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном террористическом акте Отработка навыков поведения при террористическом акте		*2*
	3	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником		*2*
	Самостоятельная работа обучающихся- подготовка конспектов по теме « Виды эпидемий», «Поведение при террористическом акте»		*3*	
Раздел 2. Основы военной службы			*45*	
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	**Содержание учебного материала**		*4*	
	1	Состав и организационная структура ВС РФ. Виды и рода Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами.		*2*
	2	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.		*2*
	Самостоятельная работа обучающихся- Составление схемы Рода войск РФ.		*2*	
Тема 2.2. Устав Вооруженных Сил России	**Содержание учебного материала**		*4*	*2*
	1	Военная присяга. Боевое знамя воинской части Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
	2	Суточный наряд роты Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового		
	Самостоятельная работа обучающихся- Составление конспектов по Общевойсковым Уставам ВС РФ		*2*	
Тема 2.3. Строевая подготовка	***Практические занятия №6-7***		*4*	
	1	*Строи и управление ими Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении .Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.*		
	2	*Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении*		
	Самостоятельная работа обучающихся- обработка навыков движений		*2*	
Тема 2.4. Огневая подготовка	***Практические занятия №8-9***		4	3
	1	*Материальная часть автомата Калашникова томата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Неполная разборка и сборка автомата*		
	2	*Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание*		
	Самостоятельная работа обучающихся- составление конспекта «Устройство АК»		*2*	
Тема 2.5. Медико- санитарная подготовка	***Практические занятия №10-15***		*12*	
	1	*Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей*		
	2	*Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.*		
	3	*Первая (доврачебная) помощь при ожогах.Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.*		
	4	*Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.Первая (доврачебная) помощь при клинической смерти Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки) , пальцевое прижатие артерий*		
	5	*Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного*		
	6	*Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.*		
	Контрольная работа по учебной дисциплине		*2*	
	Самостоятельная работа обучающихся- отработка навыков оказания первой помощи.		*7*	
		Всего:	***102***	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:
1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности, стрелкового тира, электронного стрелкового тира.

Оборудование учебного кабинета: столы ученические, стол преподавательский, стулья ученические, кресло для преподавателя, интерактивная доска,огнетушитель, персональные компьютеры, столы для компьютеров, сканер, принтеры, мультимедийный проектор, информационные стенды, макеты автоматов Калашникова, противогазы, медицинское оборудование, шины, электронный тренажер «МАКСИМ», бинты, тексты воинских уставов, методические рекомендации для выполнения лабораторных и практических работ, текст воинской присяги, набор видеофильмов по БЖД, ватно-марлевые повязки, макеты огнетушителей, прибор радиационной и химической защиты, электронный стрелковый тир, лабораторное оборудование.

Технические средства обучения: мультимедиа-проектор, доска интерактивная, мониторы, источники бесперебойного питания, колонки, коммутаторы, принтеры, компьютеры.

Оборудование лаборатории технических средств обучения: ПК с лицензионным программным обеспечением, рабочее место преподавателя, рабочие места студентов, мультимедийный проектор, видеокамера, телевизор – видеодвойка, сканер, принтер.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Арустамов Э. А. «Экологические основы природопользования»: учебник/ Э. А. Арустамов, И. В. Левакова 5 – е издание перераб. и доп., М.: Издательский дом «Данников и К», 2016 – 320 с.
2. Гальперин М. В. «Экологические основы природопользования» : учебник/ М. В. Гальперин 2 – е издание, исп. М.: Форум: НИМФА – М 2016 – 256 с.
3. Колесников С. И. «Экологические основы природопользования»: учебник/ С. И. Колесников Издательство «Даньков и К», 2016 – 304 с.
4. Трушина Т. П. «Экологические основы природопользования»: учебник Т. П. Трушина 5 – изд. Перераб. Ростов на Дону: «Феникс» 2016 – 408 с

Дополнительная литература:

1. Конституция РФ;
2. Федеральный закон Российской Федерации № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998;
3. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник / А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников/-М.: Просвещение, 2013.
4. Общевоинские уставы ВС РФ.- Новосибирск, 2013.
5. Военный энциклопедический словарь. – М., 1986.
2. Закон РФ «Об образовании»;
3. Федеральный закон Российской Федерации № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998;
4. Федеральный закон РФ № 61-ФЗ «Об обороне» от 31.05.1996;

5. Федеральный закон «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 г., № 76-ФЗ (в редакции ФЗ от 11.11.2003 г., № 141-ФЗ).
6. Федеральный Закон от 09.02.2009 N 1-ФЗ "О Внесении изменений в статью 38 Федерального Закона "О воинской обязанности и военной службе" и статьи 23 и 28.5 Федерального Закона "О статусе военнослужащих"
7. Постановление Правительства РФ № 1441 «Об утверждении положения о подготовке граждан РФ к военной службе» от 31.12.1999;
8. Приказ Министра обороны РФ № 96, Минобразования РФ № 134 «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы» от 24.02.2010;
9. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник / А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников/-М.: Просвещение, 2013.
11. Концепция национальной безопасности РФ // Вестник военной информации. 2000. № 2.
12. На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных сил, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы / Под ред. В.А.Золотарева, В.В. Марущенкова.- М., 1999.
13. Военный энциклопедический словарь. – М., 1986.

Интернет – ресурсы:

1. http://slovari.yandex.ru/dict/bse/article/00014/46700.htm (Военный энциклопедический словарь)
2. http://www.voeninform.mil.ru/pereodic.htm
информационный бюллетень «Военные комиссариаты
сайт министерства обороны РФ

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
уметь: -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	∗ Рейтинговая оценка знаний студентов по дисциплине (ежемесячно)
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	∗ Тестирование
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	∗ Оценка выполнения практических работ
-применять первичные средства пожаротушения; -ориентироваться в перечне военно- учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	∗ Оценка выполнения практических работ
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	∗ Оценка выполнения практических работ
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и	∗ Оценка выполнения практических работ

экстремальных условиях военной службы;	
-оказывать первую помощь пострадавшим.	∗ Решение ситуативных задач ∗ Оценка выполнения практических работ
знать: -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; -основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружения (оснащении) воинских подразделений , в которых имеются военно- учетные специальности, родственные специальностям СПО; -область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	∗ Тестовый контроль Тестовый контроль ∗ Письменная проверка знаний тестирование ∗ Отчёт за выполнение индивидуального задания по теме: «Анализ бытовых отходов» ∗ Оценка по защите рефератов по предлагаемой тематике ∗ Тестирование ∗ Практическая работа