МЕНЮ

День пятый *Пятница*	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Рецепт блюда №
Завтрак		**Б**	**Ж**	**У**		
Чай с сахаром с молоком	200	1,8	2,8	32,4	156	945
Каша пшенная молочная	250	7,5	10,25	41,5	318,25	390
Хлеб пшеничный	50	2,63	1,02	17,99	91,7	
Итого:					**1871,5**	
Обед						
Салат из капусты белокочанной	150	2,1	7,65	13,35	132	79
Борщ с курами	300	9,9	17,2	4,1	317	109
Рыба жареная	120	23,52	8,16	5,04	192	488
Рагу овощное	200	4,0	16,6	23,0	250	321
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	868
Хлеб ржаной	40	1,54	0,28	7,54	40,2	
Хлеб пшеничный	50	2,63	1,02	17,99	91,7	
Итого:					**1146,9**	
Всего:					**3018,4**	
Возрастная категория: 15 лет и старше						

Исполнитель _____ Залетина И.Г.